

Nathalie Ange

Sophrologue Analyste

Suite à la crise Sanitaire et son déconfinement
j'adapte mon activité professionnelle afin de répondre
au mieux à votre demande .

Je vous présente les mesures de sécurité et la mise en place des
nouveaux moyens de consultations ,
afin de garantir le bon déroulement des soins.



❖ Consultation au Cabinet

Limitation des consultations et protocole de sécurité anti Covid19.

❖ Consultation Individuelle en Visio Conférence

Mise en place de consultation via un canal de communication simple et sécurisé.

❖ Atelier de Sophrologie

Mise en place d'Atelier de groupe via un canal de communication simple et sécurisé.



CONSULTATION AU CABINET

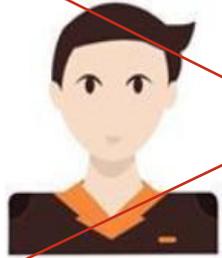
1 Chemin de Vieux Châteaux 42390 Villars

Les consultations au Cabinet
auront lieu du Lundi au Vendredi matin
de 9h à 20h
(le jeudi soir de 18h à 21h est réservé aux groupes).

- ❑ AVANT et APRES chaque consultation ...
- ❑ La salle de soins sera désinfectée et aérée .
- ❑ Le port du masque est obligatoire .
Si vous ne possédez pas de masque je vous en mettrai à disposition
Voir annexe.
- ❑ Distance Barrière à respecter. Voir annexe.
- ❑ Lavage de Mains ou Désinfection via gel Hydrologique Obligatoire.

Prix Habituel de 62 euros TTC 1h30.





Porteur du Covid-19

Sans Masque



Risque de contamination
70%

Avec Masque



Porteur du Covid-19

Avec Masque



Risque de contamination
5%

Sans Masque



Porteur du Covid-19

Avec Masque



Risque de contamination
1,5%

Avec Masque



Comment bien mettre un masque ?



1 Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque

2 Prendre le masque par les élastiques

3 Passer les élastiques derrière les oreilles



4 Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton

5 Pincer au niveau supérieur du nez

6 Le masque est correctement posé



Il est important de porter correctement son masque



SUR LE FRONT

SOUS LE NEZ

AU DESSUS DU MENTON

PAS ASSEZ SERRÉ

SOUS LE MENTON

COUVRANT LE NEZ, LA BOUCHE, LE MENTON



Comment enlever son masque ?



1 Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque

2 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques

3 L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque

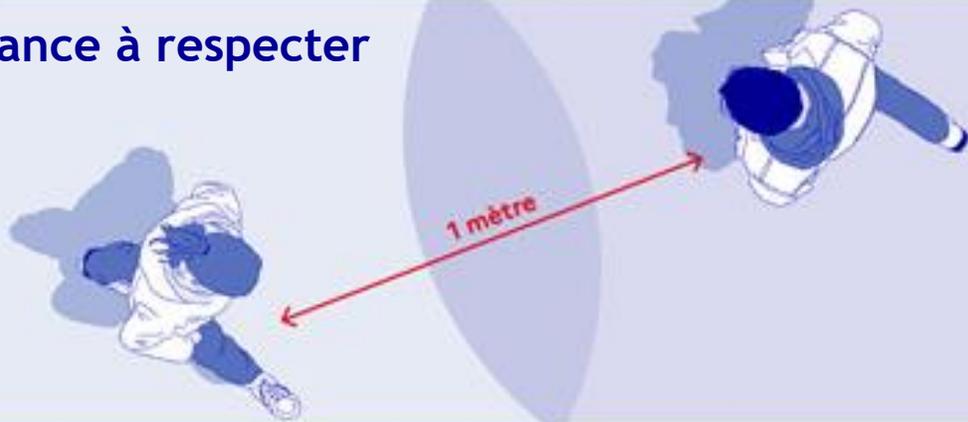


4 **Masques en tissu** : Placer le masque à laver dans un petit sac plastique propre et suivre les instructions Comment laver et sécher son masque



5 **Masques à usage unique** : Jeter le masque dans une poubelle
Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché

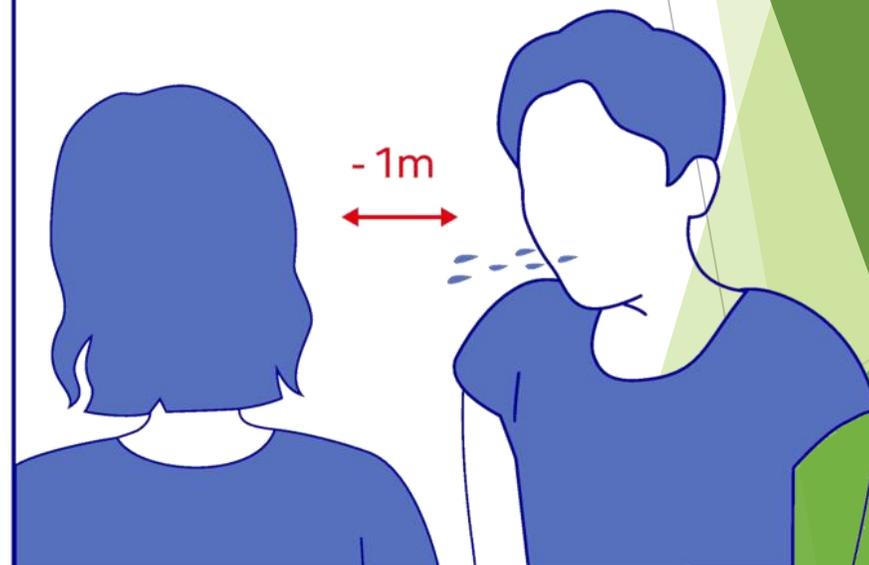
Distance à respecter



Distance à respecter

- Par la projection de gouttelettes

- Face à face pendant au moins 15 minutes



LAVAGE DES MAINS

POUR EVITER LA CONTAMINATION

• Avec du savon et de l'eau

Aussi souvent que nécessaire et en cas de mains souillées

→ A privilégier



Durée d'une opération efficace :
40 à 60 secondes

Mouillez les mains abondamment.

Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir toute la surface des mains et frictionnez comme ci-dessous :



Paume des mains

Paume contre paume en exerçant un mouvement de rotation



Dos des mains

Paume de la main droite sur dos de la main gauche en exerçant un mouvement d'avant en arrière, et vice et versa



Espaces interdigitaux

Paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



Dos des doigts

Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés en exerçant un mouvement d'aller-retour latéral



Pouces

Friction circulaire du pouce droit enfermé dans la paume gauche, et vice et versa



Pulpe des doigts

Friction en rotation du bouts des doigts joints de la main droite dans la paume de main gauche, et vice et versa



Poignets

Friction circulaire du poignet droit enfermé entre le pouce et les doigts de la main gauche, et vice et versa

Puis rincez les mains à l'eau.

Séchez soigneusement les mains avec un torchon

• Avec un produit hydro-alcoolique

Uniquement sur mains non souillées et sèches

En cas de mains souillées (visible) le lavage des mains doit se faire avec savon et eau.



Durée d'une l'opération efficace :
30 secondes

Remplissez la paume de la main avec le

produit hydroalcoolique et frictionnez comme ci-dessous :

Fin d'opération.

Consultation Individuelle ou en groupe en Visio-conférence

Les télé-consultations sont l'avenir des professions libérales...

Pour cela je vous propose une procédure simple et sécurisé.

Nous utiliserons l'application [Jitsi.org](https://jitsi.org) qui est disponible sur PC/ Tablette et Téléphone (Je reste ouverte à d'autre Application de Visio-Conférence).

LES AVANTAGES: Rien à installer, un lien interne suffit pour participer, seule obligation utiliser un navigateur internet sous moteur Chrome tel que Google chrome ou Windows Edge ou Chromium ou Opéra.

Vous pouvez aussi télécharger l'application sur Google Play ou App Store

Nous convenons d'un jour et d'une heure de RDV, vous n'avez plus qu'à rentrer L'url suivante: <https://meet.jit.si/NATHALIE-ANGE> sur le media de votre choix téléphone, tablette, ordinateur

Le mot de passe vous sera transmis une fois le RDV pris



Consultation en Visio-conférence

Les RDV en individuel devront être pris 72h avant , afin d'organiser le bon déroulement de l'entretien.

RAPPEL:

Le prix de la consultation individuelle est de 62 euros TTC.

Le prix des ateliers en Visio - NOUVEAU GROUPE est fixé 14 euros/séance

Et concernant les ateliers -formation en Visio , l'organisation et les thèmes restent à définir en fonction de vos souhaits .

Le paiement de la consultation se fera par virement Bancaire ou par chèque lors de la prise de RDV (modalité à convenir).

La facturation sera traitée par mail.



Atelier de groupe Visio-conférence

Les ateliers de groupes au cabinet sont suspendus jusqu'à nouvel ordre .

Le groupe actuel pourra poursuivre son atelier via visio-conférence (Je vous contacterai pour fixer les modalités).

Pour les nouveaux Groupes , atelier - formation en Visio , veuillez me contacter.



Question / Réponse.

Je suis disponible via Téléphone et Mail pour plus de renseignements.

Je reste également ouverte à toute proposition ou amélioration afin que nous puissions continuer à travailler ensemble de la meilleure manière possible.

Je vous souhaite à tous une excellente journée.

Bien cordialement.

06 77 49 61 00

nathalieange.sophrologie@gmail.com

www.ange-sophrologue.fr

